



**HIDROTERAPIA
DO CÓLON**
PORTUGAL

“A saúde vem de dentro para fora e um intestino saudável é o primeiro passo para um corpo são e mente sã!”

Hidroterapia do Cólon e Saúde Intestinal para Profissionais de Saúde

O intestino tem um papel fundamental na nossa saúde física, mental e emocional. A hidroterapia do cólon é uma ferramenta poderosa, que quando conciliada com a correção de hábitos de vida adequados às necessidades da pessoa, permite a obtenção de resultados terapêuticos de uma forma muito mais rápida.

Desta forma, pretende-se proporcionar-lhe uma formação completa e integrativa no âmbito da saúde intestinal e hidroterapia do cólon, mas não exaustiva uma vez que é direccionada a si que é profissional de saúde, que por si só já tem experiência e um *background* amplo e adequado da saúde no geral.

Esta formação inclui as vertentes teórica e prática da saúde intestinal e hidroterapia do cólon Moderna®, focando-se não apenas nas técnicas práticas da terapia como também fornecendo de uma forma geral conhecimento sobre o *estado da arte* em termos científicos de tudo o que precisa saber para otimizar de forma segura e consistente os resultados com o seu paciente (nutrição, suplementação, microbioma...).



HIDROTERAPIA DO CÓLON PORTUGAL

O que inclui esta formação?

- A formação apresenta o seguinte formato
 - 6 dias de aulas presenciais em grupo (*vide* programa em anexo) podendo optar por uma semana intensiva ou datas separadas até ao máximo de 3 meses
 - Formato teórico-prático com observação passiva + prática supervisionada
- Possibilidade de experimentar (na componente prática) a terapia na 1.^a pessoa enquanto cliente, o que considero recomendável e até essencial na formação enquanto profissional da terapia
- Disponibilidade para reunião online (1h), mensalmente nos dois meses seguintes após a formação, para retirada de dúvidas e discussões de máximo de 2 casos clínicos (envio antecipado obrigatório)
- Desconto de 10% para os profissionais que já realizaram a consultoria intensiva
- Possibilidade de acrescentar mais horas de componente prática caso o formando sinta que necessita de mais (durante um período tempo máximo de 1 ano e com valor de investimento adaptado à sua necessidade). Esta componente é particularmente útil nos profissionais que estão em processo de abertura de gabinete no ano seguinte à formação, aproveitando este acréscimo de formação em formato particular (podendo ser no seu futuro gabinete) para *refresh* da formação.



**HIDROTERAPIA
DO CÓLON**
PORTUGAL

Duração

- 6 dias intensivos ou espaçados num total de 3 meses + 2 meses acompanhamento online
- Presencialmente, no seu gabinete ou em local divulgado em breve (se for no seu gabinete/clínica, dependendo do local, deslocações e estadia poderão ter que ser acrescentadas ao valor do investimento)
- No caso de pequenos grupos em clínica, a componente “prática supervisionada” poderá ocorrer em tempos diferentes, dependendo da gestão acordada com a clínica e formandos.

Informações pertinentes

A prática pode (não obrigatório mas altamente recomendável) ser realizada com troca de terapias entre os formando, com exceção do exame. Os clientes que sejam sugeridos para a prática, deverão ser contactos disponibilizados pelo(s) formando(s)/clínica (orientações serão dadas previamente).

A formação é certificada pela DGERT?

Não é ainda certificado pela DGERT, no entanto receberá um certificado de participação com a nota e a especificação do programa e um diploma da formação.

SÓNIA GODINHO
Naturopatia

Enfermeira e naturopata com cédula profissional

Formadora e coordenadora de várias formações no âmbito da saúde

Formação em Hidroterapia do Cólon Moderna® e Saúde Intestinal

Formação em avaliação e gestão de microbiota intestinal,

baseada em evidência científica

hidroterapiadocolonportugal@gmail.com +351 96 16 16 702 (sms, [whatsapp](#))

